附件1

居家适老化改造物品和材料购置建议目录

| 序号 | 类别 | 项目名称 | 功能说明 |
| --- | --- | --- | --- |
| 1 | 如厕洗澡安全 | 地面防滑 | 在卫生间、厨房等区域 ，铺设防滑地砖（地板、地胶），避免滑倒并具有一定的防潮作用。卫生间局部可使用防滑垫。 |
| 2 | 卫生间改造 | 给老人卫生间改造所需的物品、主材及辅材，包括消除地面高度差、水电老旧线路、门洞扩宽、墙面处理、安装移门，吊顶、排水，铺设防滑地砖及水泥、黄沙、涂料等辅助材料。 |
| 3 | 蹲坑改坐便器 | 蹲坑拆除后改装座便器所需的物品、主材及辅材。包括地面处理、水路改造、座便器安装等。减轻蹲姿造成的腿部压力 ，减轻老年人如厕下蹲、站立困难。方便乘轮椅老年人使用。 |
| 4 | 适老智能坐便器 | 通过自动清洗、烘干，可减少老人因弯腰擦洗引起的跌倒等隐患。 |
| 5 | 坐式淋浴器 | 座位采用折叠设计，可站可坐，不占空间；采用恒温设计；采用多喷头喷淋臂设计可随意调节角度，雾状喷水方式。方便老年人洗浴。 |
| 6 | 上翻沐浴椅 | 辅助老年人洗澡，避免老年人滑倒，提高安全性。  |
| 7 | 电动升降适老洗手台 | 台盆可自由升降，方便轮椅进入及轮椅老人使用。 |
| 8 | 抽拉式水龙头 | 采用拨杆式把手，冷热混水阀，不锈钢材质、水龙头可抽拉、升降和旋转，方便不同身高老人使用。 |
| 9 | 马桶增高器 | 增加马桶高度，设置两侧扶手，方便老人起身。适用于关节受限老人的如厕起身。 |
| 10 | 马桶辅助升降椅 | 电动起身功能，帮助关节受限、腰腿弯曲障碍及膝关节疼痛无力的老人，更好地如厕起身下蹲。 |
| 11 | 如厕扶手 | 在坐（蹲）便器旁安装“ 一” 字形扶手或L形扶手等，辅助老年人起身、站立、转身和坐（蹲）下。 |
| 12 | 淋浴区扶手 | 根据卫生间墙体情况，视情安装横向结合纵向扶手或L形扶手、135°扶手、T形扶手等，辅助老年人站立支撑。 |
| 13 | 智能便携洗浴机 | 智能助浴，支持擦洗、淋浴，免入水、免移动，床上助浴更灵活。 |
| 14 | 室内行走便利 | 床边扶手 | 在老年人床边安装可升降式扶手，辅助老年人起身平稳下床，避免翻身意外跌落。 |
| 15 | 高差处和过道扶手 | 安装于高差变化处，方便老年人通过时撑扶。 |
| 16 | 下压式门把手改造 | 可用单手手掌或手指轻松操作，增加摩擦力和稳定性，方便乘轮椅老年人或者手部力量较弱的老年人开门。 |
| 17 | 自动感应灯具 | 避免直射光源、强刺激性光源，灯亮时间适应老年人安全行走的要求，方便老年人起夜。 |
| 18 | 居家环境改善 | 厨房改造 | 厨房改造所需的物品、主材及辅材，包括消除地面高度差、水电老旧线路、门洞扩宽、墙面处理、安装移门，吊顶、排水，铺设防滑地砖及水泥、黄沙、涂料等辅助材料。 |
| 19 | 厨房适老升降吊柜 | 可灵活控制吊柜上升、下降及暂停，方便老年人取物使用。 |
| 20 | 适老可升降灶台 | 柜体可自由升降；降低灶台或留出容膝空间，方便轮椅进入或矮小老人适用。 |
| 21 | 适老家具配置 | 如换鞋凳、适老餐桌、适老椅、电动升降晾衣架等。 |
| 22 | 智能监测跟进 | 智能呼叫门铃 | 方便有视力听力障碍老年人居家使用。 |
| 23 | 安全监控装置 | 包括烟雾/煤气/溢水报警器、门磁感应器、紧急呼叫器、智能监控摄像头、人体感应探测器、跌倒监测雷达、防干烧自动关火器等，安装在客厅、卫生间、厨房、卧室等居家环境中，监测老年人活动信息，防止老年人发生意外风险。 |
| 24 | 辅助器具适配 | 助听器 | 包括盒式助听器、全数字耳背式助听器、全数字耳内式助听器、耳内助听器、耳背助听器、骨传导助听器等。帮助老年人听清声音来源，增加交流，改善心理健康状况。 |
| 25 | 助视器 | LED助视放大镜、手持放大镜、台式放大镜、电子助视器等。 |
| 26 | 助行器 | 含框式、轮式、 台式、带座等助行器，辅助老年人站立和行走。 |
| 27 | 手杖 | 包含单头手杖、三脚或四脚手杖、凳拐以及内置跌倒感应预警装置的智能手杖等，辅助老年人平稳站立和行走。 |
| 28 | 轮椅 | 包含多功能轮椅，普通轮椅，高靠背轮椅、电动轮椅等，由老年人自推、照护者辅助推行，增大老年人活动空间范围。 |
| 29 | 辅助器具适配 | 床边桌 | 桌腿带万向静音轮，升降装置采用优质可调阻尼器调节高度，方便老人进餐。 |
| 30 | 移位枕 | 适用于卧床老人护理翻身垫，预防压疮。 |
| 31 | 护理床 | 包括手摇护理床和电动护理床等。 |
| 32 | 护理床普通床垫 | 长宽规格与床匹配，床垫外套可拆卸，具有防水功能，可迅速清除水渍、尿渍、血渍及粪便，无渗漏。 |
| 33 | 防褥疮床垫 | 防止肌肉、骨骼及皮肤表层之间压力性溃疡的产生以及已有褥疮情况恶化。 |
| 34 | 家用制氧机 | 包括便携式制氧机等，改善缺氧及血氧饱和度。 |
| 35 | 血糖仪 | 便于身体功能障碍老年人进行血糖检测。 |
| 36 | 血压仪 | 便于老年人测量血压，检测血压异常情况。 |
| 37 | 呼吸机 | 改善老年人呼吸不畅情况，提高睡眠和生活质量。 |
| 38 | 成人纸尿裤及护理垫 | 对行动不便、失禁、卧床老年人辅助护理。 |
| 39 | 热/理疗仪 | 缓解老年人颈椎、腰背、四肢等疼痛，方便在家理疗。 |